

"Il gorilla Vaichesei è forte e muscoloso ma ha due voci che parlano dentro di lui, e deve ascoltare la voce giusta per dosare le sue forze. Finché ha il "Vaicheseiforte" posato sulla testa, il gorilla non riposa mai, non fa che attaccar briga e litigare e si rovina la salute. Si salverà solo se arriverà un altro uccellino, il "Vaicheseiscemo".

Il "Vaicheseiforte" dalla testa del gorilla comincia a dire: "Vai che bell'impresa picchiare uno più debole, vai che sei scemo, vai che cosa vuoi dimostrare, vai che ce il sole".

Questa citazione è tratta dal testo "Gorilla Vaichesei" di Stefano Benni."

"Per noi il bullismo è una specie di mafia individuale, ma a piccoli gruppi che ha lo scopo di indebolire l'autostima della vittima e di evidenziare le difficoltà rendendole divertenti per il bullo ma non per la vittima."

"Come potrei aiutare un mio amico che viene preso di mira? è difficile far passare la paura al soggetto perciò bisogna capire la situazione e integrarlo il più possibile in attività di gruppo. Anche parlare con un amico o con un adulto, come i genitori e i professori, potrebbe essere uno strumento di sfogo per chi è soggetto a bullismo o cyberbullismo."

"E se avvenisse online? il cyberbullismo è una delle forme di bullismo più sviluppate negli ultimi anni. Il cyberbullismo è la manifestazione in internet di un fenomeno più alto o meglio conosciuto come bullismo. La tecnologia consente ai bulli di infiltrarsi nelle case delle vittime di materializzarsi in ogni momento della loro vita perseguitandolo con messaggi, immagini, video offensivi inviati tramite telefono o pubblicati sui siti web, il cui obiettivo è quello di provocare danni a un coetaneo incapace di difendersi."

"Noi siamo il Consiglio Comunale dei ragazzi, conosciuto anche come CCR, e oltre a occuparci di difendere l'ambiente esterno e di portare novità nel nostro paese, ci occupiamo anche di far sviluppare la vera personalità senza sentirsi in soggezione. Il nostro intento per i prossimi due anni è quello di portare avanti le idee espresse nella nostra campagna elettorale, volte a migliorare l'ambiente in cui noi ragazzi viviamo quotidianamente: dalla scuola al nostro paese. Ma è anche quello di sensibilizzare in particolare i nostri coetanei sul valore del senso civico e l'importanza del condividere le idee e confrontarsi sempre in modo costruttivo per il bene comune."

"All'interno di questo consiglio siamo tutti diversi: per età, interessi, idee e modi di esprimerle, carattere e aspetto fisico. Però ci accomuna la voglia di riunirci per dare valore alle nostre idee e provare a concretizzare perché siano a disposizione di tutti. Ciò ci ha fatto riflettere anche quindi sul valore del gruppo e del significato di farne parte: sentirsi accettati in un gruppo è importante e gratificante, ma anche all'interno di un gruppo non bisogna mai rinunciare alla propria personalità e alle proprie idee. Il gruppo ha un potere trascendente e il desiderio di farne parte può portare ad assumere le esigenze e i comportamenti della massa, dimenticando i propri."

"Così le regole e le mode del gruppo vengono accettate passivamente senza metterle nemmeno in discussione, senza chiedersi "è giusto? è sbagliato?"; "faccio bene? faccio male?" Che senso ha prendere in giro Luigi perché è grassottello, se sappiamo che questa cosa lo fa soffrire tanto? Spesso, quando si è insieme, si finisce per accettare e seguire la "legge del branco" per non sentirsi esclusi o diversi. È importante però ricordarsi sempre che ognuno di noi è unico e bello, con i suoi pregi e i suoi difetti, le sue abilità e le sue difficoltà. Per questo non bisogna escludere chi, per un qualche

motivo, ci sembra diverso da noi, ma cercare di conoscerlo per poi rispettarlo e apprezzarlo nella sua diversità.”

*“Il coraggio è una fatica
che ti fa stare bene
e decidi che la fai anche se non ti conviene.
Il coraggio è stare soli
dalla parte di chi perde
Il coraggio è dire rosso
quando tutti dicono verde.
La paura e il coraggio son parole confinanti,
ma con una torni indietro
e con l'altra vai avanti.”*